SEYDİŞEHİR MESLEKİ EĞİTİM MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ

2017-2018

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

HEDEFLERİMİZ

1. Beslenme dostu okul projesi ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
2. Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
3. Veliler ve Öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
4. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
5. Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

 AMAÇLARIMIZ

Aile ve Çocuk Eğitimleri ile Sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

1. Çırak öğrenci ve Ailelerde sağlıklı beslenme
2. Kalfa ve Ustalarda sağlıklı beslenme
3. Çırak öğrencilerde Şişmanlık
4. Sağlıklı Okul Dönemi
5. Sağlıklı olarak işyerinde çalışma dönemi
6. Sağlık Risklerine göre (Hiperlipidemi. Troid Hastalıkları, Demir Yetersizliği, Kansızlık)

Çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma,

Sağlıklı sofraların paylaşıldıkça güzelleştiğini biliyoruz.